



## Sæson 2018-2019

**Sæsonstart:** Søndag den 30. september 2018, kl. 10

**Fælles vinterbadning:** Hver søndag kl. 10 – 11. Nye interesserede møder kl. 10

**Fælles morgenbadning:** kl. 5:45 – 6:00 v/ Preben (mobil 4053 2996)- senere på sæsonen. Kl 7:50-8:05 (ma – fr v/Ann). Man aftaler selv nærmere.

**Medlemsmøde:** 11. november kl. 10.30

**Julebad:** Søndag den 23. december kl. 10

**Julebad:** Torsdag den 27. december kl. 10

**Nytårsbadning:** Søndag den 1. januar 2019 kl. 12

**Medlemsmøder:** Søndag den 6. januar 2019 kl. 10:30

**Kyndelmisse:** Lørdag den 26. januar 2019 kl. 17-22 + "Generalprøve" fredag og "Afterparty" søndag.

**Sæsonafslutning:** Søndag den 7. april 2019 kl. 10 – 12

**Generalforsamling:** Medio september 2019

**Sæsonstart:** 6. oktober 2019

Alle aktiviteter (dog ikkejul, nytår og Kyndelmisse) foregår på Værkerne, med mindre andet er meldt ud.

Jørgen serverer kaffe, the og brød hver søndag – mod egenbetaling for brødet på 15,-.

Til orientering – fuldmånedatoer i sæson 2018-2019:

Dato	Tidspunkt i København
Tirsdag den 25. september 2018	04:54:49
Onsdag den 24. oktober 2018	18:47:34
Fredag 23. november 2018	06:41:26
Lørdag den 22. december 2018	18:50:27
Mandag den 21. januar 2019	06:17:10
Mandag den 19. februar 2019	16:53:58
Torsdag den 21. marts 2019	02:43:00



## Sorø Vinterbadeklub - Hold hovedet koldt er åben for alle

Meld dig ind og kom og oplev fællesskabet ved søndagsbadningen kl. 10 sammen med andre vinterbadeentusiaster. Når du melder dig ind støtter du også vores arbejde med at etablere sauna i søsportsområdet ved værkerne.

Det koster 150,- for en sæson og alle over 16 år er velkomne.

Du kan få flere oplysninger ved at kontakte Inge (ingejuhl@godmail.dk) eller Else (else@friis.info)

Du betaler for medlemskabet ved at indbetale de 150,- på konto 2300 6277-620-012 eller via Mobilepay på mobil 67266. (Husk at oplyse navn og mailadresse)

### Sikkerhed ved vinterbadning

- BAD ALDRIG ALENE
- Spring aldrig på hovedet i vandet, sænk kroppen roligt ned i vandet.
- Man skal kunne bunde. Anbefalet vanddybde ved trappen er ca. 1,5 m
- Trappen ned til vandet skal være min. 1 m under vandoverfladen og så højt over at man let kan komme op af vandet. Trappen skal have gelænder i begge sider og trinene skal være skridsikre.
- Der må ikke være understrøm, der hvor der vinterbades.
- Hvis der skal hugges hul i isen skal dette være min. 3 x 3 meter.
- Der må ikke hugges flere huller ved siden af hinanden og man må aldrig forsøge at svømme ind under isen.
- Nyis kan være meget skarp, så man skal sikre at isflager i hullet er fjernet eller at isen er ordentlig knust.
- Vejen (broen) ned til vinterbadepladsen skal holdes is- og snefri.  
(Kilde: Rådet for større badesikkerhed)

Foreningen aktiviteter kan følges på:

[www.vinterbadeklub.dk](http://www.vinterbadeklub.dk)

og

*Facebook/ Sorø Vinterbadeklub - Hold hovedet koldt.*